



سال تحصیلی: ۱۴۰۱-۱۴۰۲	تاریخ ارائه درس (شماره جلسه): اول
دانشکده: بهداشت	نوع درس: نظری
مقطع / رشته: کارشناسی ارشد - سلامت سالمندی	نام مدرس: آرام تیرگر
نام درس (واحد) و تعداد واحد: محیط، سالمندی و ارگونومی - یک واحد	تعداد دانشجو: ۴
ترم: نیمسال دوم تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲	مدت زمان جلسه: ۲ ساعت

اهداف کلی درس در پایان جلسه: آشنایی با ارگونومی، ضرورت، اهداف، فواید، حیطه ها و علوم مختلف جهت تحقق اهداف

اهداف ویژه در پایان جلسه:

انتظار می رود فراگیر در پایان این جلسه بتواند:

- مفهوم علمی کار را آموخته و تفاوت آنرا با معنی فیزیکی یا اجتماعی آن در یک پاراگراف بیان کند.
- دلایل بکارگیری ابزار مختلف در زمان انجام کار را شرح دهد.
- محاسن وجود تناسب در وسایل مورد استفاده در زمان کار را توضیح دهد.
- دلایل جدید یا قدیمی بودن مقوله تناسب در وسایل کار را از با ذکر مثال توضیح دهد.
- پیامدهای بی توجهی به امر تناسب در وسایل کار را بیان کند.
- تعریفی کوتاه و گویایی از ارگونومی (مهندسی عوامل انسانی) ارائه کند.
- حیطه ها و تغییرات بوجود آمده در ارگونومی را با توجه به گذر زمان معرفی کند.
- پیامدهای مثبت بهره گیری از اصول ارگونومی در کار را شرح دهد.
- شیوه های تامین هدف و علوم مورد استفاده در ارگونومی را معرفی نماید.

پیش بینی رفتار ورودی:

(آمادگی لازم دانشجو قبل از شروع جلسه - ارزشیابی آغازین):

پرسش و پاسخ از مبحث قبل

کلیات درس: معرفی ارگونومی شامل تعاریف و مفاهیم مرتبط

ارزشیابی در حین تدریس: (در صورت برگزاری کلاس همزمان آنلاین):

پرسش و پاسخ

جمع بندی و نتیجه گیری:

ارائه خلاصه مطالب بصورت دیداری، نوشتاری در فایل های آموزشی

روش تدریس:

آموزش مستقیم از طریق سخنرانی و طرح مسئله برای پاسخگویی دانشجویان

وسایل کمک آموزشی:

پاورپوینت به همراه فیلم آموزشی

فعالیت فراگیران:

شرکت در پرسش و پاسخ کلاس

انجام پروژه ها و تکالیف درسی

ارزشیابی پایانی (در پایان جلسه):
پاسخگویی به سوالات کلاسی

منابع اصلی درس:

۱. مهندسی عوامل انسانی در صنعت و تولید، ارگونومی. نویسنده مارتین هلاندر، برگردان: دکتر علیرضا

چوبینه ۱۳۹۳

۲. ارگونومی در عمل. نویسندگان: محمد امین موعودی، علیرضا چوبینه. ۱۳۹۳